



FORMATIONS DE BASE DE MEDECINE FONCTIONNELLE 2023 3 JOURNEES EN E-LEARNING

Journée 1 : SAMEDI 1^{er} AVRIL 2023
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h - 7 heures de formation

« Reprenons les bases ...

d'une bonne fonction digestive, et des bonnes conditions d'équilibre de l'écosystème intestinal :

Objectif : comprendre la dynamique de la digestion et l'importance de la qualité de l'absorption des nutriments

- Phase céphalique de la digestion
- Etape bucco-dentaire
- Passage eusophagien
- Physiologie de l'estomac
- Physiologie de l'intestin grêle / Les différents types cellulaires de l'épithélium
- La physiologie hépato-bilio-pancréatique
- Physiologie du colon
- Le microbiote

Journée 2 : SAMEDI 14 OCTOBRE 2023
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h - 7 heures de formation

"Reprenons les bases ...

des lipides, de leur ingestion à leur rôle physiologique. La fonction hépatique: focus sur la détox et les sels biliaires."

Objectif : Comprendre les rôles physiologiques majeurs des lipides, en particulier du cholestérol et des acides gras. Comprendre le rôle des cytochromes et l'importance du soutien de la micronutrition

La fonction hépatique : focus sur la détox et les sels biliaires

- Les différents types de lipides
- L'absorption digestive des lipides

Synthèse et physiologie des sels biliaires

- Les rôles physiologiques des lipides
- La détoxification hépatique : les différentes phases
Exemple pratique : oestrogènes, paracétamol, anti-inflammatoires, alcool



Journée 3 : SAMEDI 9 DECEMBRE 2023
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h - 7 heures de formation

"Reprenons les bases ...
du bon fonctionnement de la mitochondrie et de l'inflammation:
du déclenchement à sa résolution."

Objectif : Comprendre l'intérêt du soutien micronutritionnel dans le fonctionnement de la mitochondrie et dans l'ampleur et la durée de l'inflammation

- Origine de la mitochondrie
- Les voies physiologiques au sein de la mitochondrie
- Rôles de la mitochondrie
- Mitochondrie et stress oxydant
- L'inflammation au sein de la réaction immunitaire

FORMATION ECRITE & DIRIGÉE PAR

Le Dr Maurice BESSOUDO



Praticien en Médecine
Nutritionnelle et Fonctionnelle,
diplômé:
en Diététique et Nutrition Humaine
en Alimentation-Santé
en Micronutrition
en Médecine Morphologique et Anti-Age.

Dr Maurice BESSOUDO - Directeur Scientifique NPA

Tarif par journée de formation: 80 €

Tarif pour le pack 3 journées: 180€

Inscriptions:

Auprès de votre conseiller
Par téléphone au +33 (0)4.92.38.29.21
Par e-mail : contact@nutriperfect.academy